

PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PUBLIC

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse de comprendre et de mieux appréhender les risques psychosociaux dans l'entreprise : Cadres, Dirigeants d'entreprise, Membres des CE ou CHSCT.

OBJECTIFS

- Identifier ce que sont les risques psychosociaux : stress, burn out, violences, et leurs conséquences sur le collectif et l'individu
- Comprendre le phénomène du stress : de son aspect normal au déséquilibre
- Repérer les facteurs qui favorisent l'émergence des risques psychosociaux dans l'entreprise,
- Identifier les conséquences sur la personne et le collectif
- Identifier les méthodes de prévention existantes (du diagnostic à la mise en place)

CONTENU et METHODE PEDAGOGIQUE

Grâce à une approche pédagogique participative, les participants confrontent et échangent leurs pratiques respectives.

- Apports didactiques
- Auto diagnostic de son propre fonctionnement
- Témoignages sur le stress
- Échange et analyse de pratiques

• Les difficultés psychosociales dans l'entreprise

Le concept de risques psychosociaux : stress, souffrance, harcèlement, conflit...
Les indicateurs des Risques Psycho Sociaux

• Physiologie des risques psychosociaux : du phénomène normal au déséquilibre

Définition et compréhension du mécanisme du stress
Le syndrome général d'adaptation
Les conditions de l'émergence du stress
Les manifestations du stress et les différents facteurs

• Le Diagnostic des risques psychosociaux dans l'entreprise

Les acteurs de la prévention des RPS
Quelques outils de prévention : le document unique, diagnostic psychosocial
Les signaux d'alerte » individuels et collectifs et leur suivi
Méthodologie de diagnostic : comment organiser le repérage et le recueil des données ?
Pluridisciplinarité, complémentarité et coordination des acteurs
Analyse des conséquences aux risques psychosociaux au niveau du travail : dépression, absentéisme, difficultés relationnelles, conflit hiérarchique, développement pathologies, accidents – son coût

• Les programmes de gestion des risques psychosociaux :

Les plans d'actions collectifs: organisation du travail, formation des salariés, formation des managers de proximité, suivi et accompagnement, cellule d'écoute...
Les techniques individuelles de gestion du stress : Les Stratégies cognitives et comportementales ;
les autres techniques : sophrologie, relaxation, gestion des émotions

DURÉE : 2 jours

TARIF 780€ HT

LES DATES : 14 & 15 novembre 2011

DEVELOPPEMENT ET MANAGEMENT DES HOMMES ET DES ENTREPRISES

RENSEIGNEMENTS ☎ 04.73.83.93.26 ou ✉ contacter-idae@idae.fr